

## Norme organizzative

Per tutti i partecipanti, al prezzo di euro 25,00 l'organizzazione può fornire:

- ▶ Tesseramento alla Federazione Italiana Rafting e relativa copertura assicurativa
- ▶ Noleggio di tutto il materiale tecnico e dell'abbigliamento specifico necessario (muta, giacca impermeabile, casco e salvagente)
- ▶ Accompagnamento di una Guida F.I.Raft di IV° livello per ogni equipaggio
- ▶ Servizio navetta lungo il percorso della manifestazione
- ▶ Docce calde

I docenti accompagnatori possono prenotarsi per svolgere una discesa rafting gratuita al termine della gara.

**I PARTECIPANTI DEVONO ESSERE MUNITI DI INDUMENTI CHE POSSANO ESSERE BAGNATI: MAGLIA TERMICA A MANICHE LUNGHE, CALZETTONI, COSTUME, SCARPE DA GINNASTICA E L'OCCORRENTE PER LA DOCCIA.**

## Prove

A partire dal 11 aprile 2023 il Centro Canoa Rafting Monrosa è disponibile per organizzare uscite didattiche e viaggi d'istruzione in cui gli studenti possono avvicinarsi allo sport del rafting.

E' anche possibile inserire i Sesia Rafting Games nel programma di un viaggio d'istruzione di più giorni.

## Informazioni e materiale illustrativo

**CENTRO CANOA RAFTING MONROSA**  
0163 75298 - 347 3200303  
[www.monrosarafting.it](http://www.monrosarafting.it)

Il Presidente F.I.Raft **Benedetto Dal Zoppo**  
Il Presidente C.C.R. Monrosa **Piero Arcostanzo**



Coni  
Disciplina Sportiva  
Associata al Coni



Comune  
di  
Balmuccia



**MONROSA**  
Centro Canoa e Rafting  
sul Sesia dal 1990

## CAMPIONATI STUDENTESCHI di Rafting

scuole secondarie di 2° grado  
fase regionale

# Sesia Rafting Games 2023

- Memorial Paolo Ferraris -



**Fiume Sesia**  
disciplina: sprint

**19 maggio**

**Balmuccia (VC)**

## Manifestazione indetta dall'Ufficio Scolastico Regionale per la Lombardia in collaborazione con la Federazione Italiana Rafting e il Centro Canoa Rafting Monrosa ASD

La manifestazione consiste in una discesa rafting del fiume Sesia riservata a studenti delle Scuole Medie Superiori.

I partecipanti sono accompagnati in fiume da Guide della Federazione Italiana Rafting, che prima della discesa forniscono tutte le indicazioni necessarie per svolgere l'attività in massima sicurezza.

Nella parte centrale della discesa ha luogo una gara di velocità (Sprint 600 m circa) che si svolge secondo il regolamento F.I.Raft.

L'organizzazione fornisce a tutti i partecipanti l'abbigliamento tecnico completo da rafting: muta in neoprene, giacca impermeabile, casco e giubbotto salvagente.

### Imbarcazioni

La discesa si svolge con raft adeguatamente omologati, messi a disposizione dall'organizzazione.

### Percorso e Specialità della Gara

La discesa rafting si svolge nel tratto del fiume Sesia compreso tra il paese di Balmuccia e quello di Varallo.

Nella parte centrale del percorso è prevista una gara di velocità cronometrata (Sprint – distanza 600 m circa).

La discesa rafting viene preceduta da un briefing a secco su tecnica e sicurezza.

### Equipaggi

Devono essere composti da min. 4 studenti, max. 7 studenti. Ogni equipaggio viene accompagnato da una Guida F.I.Raft di IV° livello, non conteggiata nel numero dei componenti dell'equipaggio.

### Categorie

Sono previste le seguenti categorie:

**a) Allievi/e:** nati/e negli anni 2006 - 2007 - 2008 (2009 nel caso di studenti in anticipo scolastico);

**b) Junior M/F:** nati/e negli anni 2004 - 2005

Sia gli equipaggi Allievi che quelli Junior possono essere misti, cioè composti da maschi e femmine. Gli equipaggi misti concorreranno nella rispettiva categoria maschile.

**Disabili:** la partecipazione alle competizioni è prevista per alunni diversamente abili, la cui disabilità non sia incompatibile con l'attività, in numero massimo di un alunno per imbarcazione.

L'alunno può essere accompagnato, se necessario, da un assistente, che non partecipa alla propulsione.

### PROGRAMMA

#### Venerdì 19 maggio 2023

A partire dalle ore 08.00 verifica iscrizioni e Consiglio di Gara. L'attività è organizzata a rotazione; al momento dell'iscrizione ciascun equipaggio viene informato sull'orario di partenza per la discesa.

Le premiazioni vengono effettuate al termine della manifestazione (ore 16.00 circa).

La classifica individuale si ottiene in base ai tempi registrati, a partire dal migliore. In caso di parità fra due equipaggi, prevale quello i cui i partecipanti risultano più giovani.

Nel tempo libero studenti e accompagnatori possono usufruire dell'area attrezzata del Centro Canoa Rafting Monrosa, dove è possibile giocare a calcetto e beach-volley, fare una passeggiata, consumare un pic-nic al sacco o servirsi del bar del centro.

**Discesa rafting:** un tratto di Sesia tra Balmuccia e Varallo, in base alla portata del fiume.

**Tratto di gara cronometrato:** rapida di m. 600 circa

**Servizio cronometraggio:** Federazione Italiana Cronometristi.

**Servizio di sicurezza e salvamento:** Soccorso Alpino Guardia di Finanza e Tecnici qualificati.

**Servizio medico:** Croce Rossa Italiana di Borgosesia (VC)

**Direttore di gara:** Piero Arcostanzo



### Tesseramento e Affiliazione

Gli equipaggi che partecipano alla manifestazione usufruiscono dell'assicurazione federale, valida per tutto l'anno 2023.

### Iscrizioni alla gara

Le iscrizioni, complete di tutti i dati anagrafici di ogni componente dell'equipaggio (cognome e nome completi, data, comune o Stato estero di nascita, comune di residenza, provincia), devono pervenire all'organizzatore della gara **entro sabato 13 maggio 2023** al seguente indirizzo:

**CENTRO CANOA RAFTING MONROSA**

**Via Roma,1 - 13020 - Balmuccia - Valsesia (VC)**

**tel 0163 75298 - 347 3200303**

**info@monrosarafting.it**

L'organizzazione si riserva di accettare iscrizioni pervenute oltre tale termine.

Gli iscritti sono tenuti ad osservare le norme di sicurezza previste dai Regolamenti Tecnico e Sportivo F.I.Raft.

### Numeri di gara

I numeri di gara vengono assegnati il giorno stesso della manifestazione, al momento della verifica delle iscrizioni.